



なぜギャンブル依存症になるのか？

みなさん、こんにちは！

第8回の「こころのおたより」では「どうして依存症になるのか？」というメカニズムをお伝えできたらと思っています。

次のような場面を考えてみてください。

「今すぐ1万円もらう場合」または、
「1年後に10万円もらう場合」
どちらを選択しますか？

今



1万円

1年後



10万円

or

一般的に依存症では、目先の利益に飛びつきやすい傾向があります。そのため、先にある利益（1年後に10万円）よりも目先の利益（今すぐに1万円）を選択する方が多い特徴があります。

ギャンブル依存症の方は、1年後の10万円より、目の前の1万円の価値が高いと判断していると考えられます。



今、1万円もらう
→価値が高い

1年後、10万円もらう
→価値が低い

当院では、ギャンブル依存のグループ治療も行っています。
興味のある方は診察でご相談ください！